

ARCHETIPI MITOLOGICI, ALLA SCOPERTA DEL SÉ

ATTRAVERSO il COUNSELING INTEGRATO A MEDIAZIONE CORPOREA®

DAL 15 NOVEMBRE 2018

PROVA A RICONOSCERE
LE TUE COMPETENZE
PERSONALI CON
UN ALTRO SGUARDO
PER POTER
POTENZIARE IL TUO
BEN-ESSERE ADULTO

8 Incontri con cadenza mensile:
Giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00
c/o Ankida - Via Gentilino Milano

Contattami per una prova
gratuita:
Tel. 339.6532358
auroracesarano@gmail.com
www.risvegli.net



Un mito incarna un modello di pensiero, di sentimento, di comportamento, in cui ogni essere umano trova qualcosa di familiare. Le divinità appartengono ancora profondamente alla nostra cultura e con l'aiuto del Counseling possiamo riscoprire come queste ci influenzano fortificando o indebolendo i nostri potenziali umani. La potenza evocativa del linguaggio dei simboli unita agli strumenti del Counseling Integrato a Mediazione Corporea® (insieme di tecniche espressive come ad es. il movimento integrato, il disegno, le immagini guidate, la scrittura autobiografica) diventano un mezzo di ascolto e di auto-esplorazione per entrare in relazione con le nostre qualità interne e con "noi" e gli altri.

Aurora Cesarano - Pedagogista, Professional Counselor a Mediazione Corporea e Insegnante di Biodanza S.R.T. Collabora con Enti Pubblici e in ambito privato. Esperienza decennale con minori, adulti e famiglie.